



# WYTHNOS 1

W/C: 17/04, 08/05, 05/06, 26/06, 17/07, 11/09, 02/10, 23/10

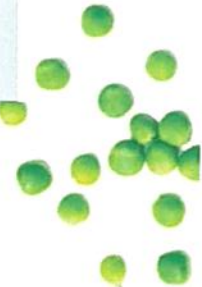
GWANWYN / HAF 2023

	DYDD LLUN	DYDD MAWRTH	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD GWENER
PRYDAU POTHEAR BENNIG	<b>Pizza Caws a Tomato</b> Gyda Talpiau Tatws ✓ 🍄	<b>Selsig Porc</b> Gyda Stwnsh Tatws, Grefi	<b>Twrci wedi'i Rostio</b> Gyda Thatws Rhost, Grefi 🍷	<b>Bolognese Cig Eidion</b> Gyda Phasta Grawn Cyflawn, a Bara Garlleg a Pherlysiâu 🍄	<b>Bysedd Pysgod</b> 🐟 Gyda Sglodion a Rhôl Fara
	<b>Pasta Pesto Llysiau wedi'i Bobi</b> Gyda Bara Garlleg a Pherlysiâu ✓	<b>Macaroni a Chaws</b> ✓	<b>Crymbl Rhost Ffa Menyn a Llysiau</b> ✓ 🍷	<b>Bolognese Llysieuol</b> Gyda Phasta Grawn Cyflawn ✓ 🍄	<b>Talpiau Llysieuol</b> Gyda Sglodion a Rhôl Fara
TATEN BOB	<b>Taten Bob</b> Gyda dewis o lenwadau poeth ac oer ✓	<b>Taten Bob</b> Gyda dewis o lenwadau gan gynnwys Eog mewn Mayonnaise 🐟	<b>Taten Bob</b> Gyda dewis o lenwadau poeth ac oer ✓	<b>Taten Bob</b> Gyda dewis o lenwadau poeth ac oer ✓	<b>Taten Bob</b> Gyda dewis o lenwadau poeth ac oer ✓
<b>Pasta Tomato</b> Saws tomato a basil cartref, ffres gyda phasta penne ✓ 🍄					
Pob pryd yn cael ei weini gyda dau lysieuyn					
PW DIN	<b>Hufen Iâ Fanila</b>	<b>Sbwnj Siocled Poeth gyda Chwstard Siocled</b>	<b>Jeli Mefus a Ffrwythau</b> 🍏	<b>Sleisen Lemon a Ffrwythau</b> 🍏	<b>Hufen Iâ Siocled</b>

## AR GAEL BOB DYDD

Dŵr, salad, bara wedi'i bobï'n ffres, iogwrt a ffrwythau ffres

- ✓ Llysieuol
- 🐟 Pysgod Olewog
- 🍏 Ffrwythau
- 🍷 Dewis yr arbenigwr maeth
- 🍄 Grawn Cyflawn





# WYTHNOS 2

W/C: 24/04, 15/05, 12/06, 03/07, 24/07, 18/09, 09/10, 30/10

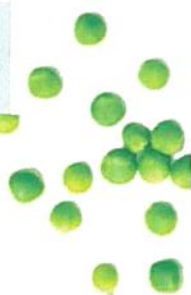
GWANWYN / HAF 2023

	DYDD LLUN	DYDD MAWRTH	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD GWENER
PRYDAU POETH AR BENNIG	<b>Pizza Caws a Tomato</b> Gyda Thalpiâu Tatws 🌱 🍄	<b>Tikka Cyw Iâr</b> Gyda Reis Grawn Cyflawn a Bara Garlleg a Pherlysiau 🍄 ❤️	<b>Gamwn wedi'i Rostio</b> Gyda Thatws Rhost, Grefi	<b>Lasagne Cig Eidion</b> Gyda Bara Garlleg a Pherlysiau 🍄	<b>Bysedd Pysgod mewn Briwsion Bara</b> Gyda Sglodion a Rhôl Fara
	<b>Rholyn Crwst Llysiau</b> Gyda Thalpiâu Tatws 🌱	<b>Korma Llyseuol</b> Gyda Reis Grawn Cyflawn a Bara Garlleg a Pherlysiau 🍄 🌱 ❤️	<b>Rhost Tatws Melys ac Gwygbys</b> Gyda Thatws Rhost, Grefi 🌱	<b>Lasagne Llyseuol</b> Gyda Bara Garlleg a Pherlysiau 🌱 🍄	<b>Talpiâu Llysiau</b> Gyda Sglodion a Rhôl Fara 🌱
TATEN BOB	<b>Taten Bob</b> Gyda dewis o lenwadau poeth ac oer 🌱 ❤️	<b>Taten Bob</b> Gyda dewis o lenwadau gan gynnwys Eog mewn Mayonnaise 🌱 🐟 ❤️	<b>Taten Bob</b> Gyda dewis o lenwadau poeth ac oer 🌱 ❤️	<b>Taten Bob</b> Gyda dewis o lenwadau poeth ac oer 🌱 ❤️	<b>Taten Bob</b> Gyda dewis o lenwadau poeth ac oer 🌱 ❤️
Pasta Tomato Saws tomato a basil cartref, ffres gyda phasta penne				🌱 🍄	
Pob pryd yn cael ei weini gyda dau lysieuyn					
PW DIN	<b>Cwci Ceirch Siocled gyda Ffrwythau</b> 🍏	<b>Jeli Oren</b>	<b>Bisged Siocled Grensiog</b>	<b>Fflapjac Banana a Bricyll gyda Ffrwythau</b> 🍏	<b>Hufen Iâ Mefus</b>

**AR GAEL BOB DYDD**

Dŵr, salad, bara wedi'i bobi'n ffres, iogwrt a ffrwythau ffres

- 🌱 Llysieuol
- 🐟 Pysgod Olewog
- 🍄 Grawn Cyflawn
- 🍏 Ffrwythau
- ❤️ Dewis yr arbenigwr maeth





# WYTHNOS 3

W/C: 01/05, 22/05, 19/06, 10/07, 04/09, 25/09, 16/10

GWANWYN / HAF 2023

	DYDD LLUN	DYDD MAWRTH	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD GWENER
PRYDAU POETH AR BENNIG	<b>Pizza Caws a Tomato</b> Gyda Thalpiaiu Tatws 🍃 🌿	<b>Nwdls Cyw Iâr Tseineaid</b>	<b>Plât Picnic Porc Rhost</b> Gyda Thalpiaiu Tatws	<b>Pei'r Bwthyn</b> 🍷	<b>Cyw Iâr wedi'i Ffrio (Southern Fried)</b> Gyda Sglodion a Rhôl Fara
	<b>Bolognese Llysieuol</b> Gyda Phasta Grawn Cyflawn a Bara Garlleg a Pherlyisiau 🍃 🌿	<b>Nwdls Llysiau Tsili Melys</b> 🍃	<b>Rholyn Crwst Llysiau</b> Gyda Thatws wedi'u Deisio 🍃	<b>Pei'r Bwthyn Llysieuol</b> 🍃 🍷	<b>Bwrgwr Llysiau a Tomato</b> Gyda Sglodion 🍃
TATEN BOB	<b>Taten Bob</b> Gyda dewis o lenwadau poeth ac oer 🍃 🍷	<b>Taten Bob</b> Gyda dewis o lenwadau gan gynnwys Eog mewn Mayonnaise 🐟 🍷	<b>Taten Bob</b> Gyda dewis o lenwadau poeth ac oer 🍃 🍷	<b>Taten Bob</b> Gyda dewis o lenwadau poeth ac oer 🍃 🍷	<b>Taten Bob</b> Gyda dewis o lenwadau poeth ac oer 🍃 🍷
<b>Pasta Tomato</b> Saws tomato a basil cartref, ffres gyda phasta penne 🍃 🌿					
<b>Pob pryd yn cael ei weini gyda dau lysieuyn</b>					
PW DIN	<b>Sbwnj Jam gyda Chwstard</b>	<b>Fflapjac Aeron gyda Ffrwythau</b> 🍏	<b>Browni Siocled gyda Ffrwythau</b> 🍏	<b>Cacen Binafal gyda Chwstard</b>	<b>Teisen Frau Oren</b>

## AR GAEL BOB DYDD

Dŵr, salad, bara wedi'i bobi'n ffres, iogwrt a ffrwythau ffres

- 🍃 Llysieuol
- 🐟 Pysgod Olewog
- 🌿 Grawn Cyflawn
- 🍏 Ffrwythau
- 🍷 Dewis yr arbenigwr maeth